

X Ogólnopolski Turniej Sztuk Walki o Puchar Prezydenta Miasta Zielona Góra



Termin: 19-11-2023r.

Miejsce: Hala sportowa CENTRUM REKREACYJNO-SPORTOWE Zielona Góra,
ul. Sulechowska 41.

Organizator: Klub Karate „NIDAN” Zielona Góra, Urząd Miasta Zielona Góra,
Zielonogórska Federacja Dalekowschodnich Sportów i Sztuk Walki.

Opłata startowa 80 zł (w tym posiłek dla zawodników-obiad).

Osoby towarzyszące mogą zamówić posiłek - koszt 25 zł zgłoszenia 10-11-2023.

(opłata 80 zł bez względu na ilość konkurencji)

Zgłoszenia i opłaty startowe do 10-11-2023r. na miro-4@o2.pl,

Mirosław Kuciarski, tel. 603-582-322. (po tym terminie opłata startowa 100zł)

Opłaty startowe na konto:

BZWBK I/O Zielona Góra, nr konta **10 1090 1535 0000 0001 0824 0597**

KK NIDAN ul. Zbożowa 19, 65-375 Zielona Góra

Prawo startu: Zawodniczki i zawodnicy, którzy posiadają:

- zgodę rodziców, opiekuna prawnego (dot. niepełnoletnich),
- ważne badania lekarskie,
- ubezpieczenie NNW,
- w konkurencjach KUMITE niezbędne ochraniacze wg. regulaminu Mistrzostw Polski.

(Uwaga !!!Opłaty startowe oraz listy startowe przesyłają kluby)

Konkurencje i kategorie wiekowe:

1. Grupa-1 bez stopni i białe pasy (cała grupa demonstruje - pokaz, nagroda medal i dyplom).
2. Grupa -A KATA 2016 i młodsi 8 kyu ,7 kyu dziewcząt i chłopców
3. Grupa -B KATA 2015-2014 8,7 ,6 KYU , 5-4 KYU dziewcząt i chłopców
4. Grupa-C KATA 2013-2012 8,7,6 ,5-4 oraz 3-1kyu dziewcząt i chłopców
5. Grupa-D KATA i Kumite 2010-2011 8-7 ,6-4 i 3-1 KYU dziewcząt i chłopców
6. Grupa-E KATA i Kumite 2008-2009 8-7 ,6-4 kyu i 3kyu -do Dan dziewcząt i chłopców
7. Grupa -F KATA i KUMITE 2006-2007 8-7 kyu i 6-4 kyu i 3kyu do Dan dziewcząt i chłopców
8. Grupa -G KATA + 40 OLD BOY KOBIET i MĘŻCZYŹN 9-7 KYU i 6-1 kyu

OCENA ;Kata system na chorągiewki , do stopnia

kumite ;GRUPA D 9-7 KYU KIHON IPPON KUMITE , 6-1 kyu JU ippon Kumite 3 ataki

GRUPA E i F KOGO KUMITE

UWAGA !!! W Przypadku małej ilości zgłoszeń , możliwość łączenia grup

Program:

- godz. 9.30 - 10.00 - ZBIÓRKA NA HALI
- godz. 10.00 - rozpoczęcie walk eliminacyjnych / półfinały
- godz. **11.00** - **OFICJALNE OTWARCIE TURNIEJU**
- godz. 13.30 - 14.00 - posiłek dla uczestników turnieju
- godz. **14.00 - 17.00** - cd. Turnieju

NAGRODY; Grupa 1 medale i dyplomy - wszyscy dostają złoty medal i dyplom

Grupy od A do G za 1 m Puchar ,medal i dyplom ; za 2 i 3 m medal i dyplom