



# POLSKI ZWIĄZEK KARATE / PFF



Komisja Karate Fudokan

04-906 Warszawa, ul. Gruntowa 1B

e-mail: [pzk.fudokan@wp.pl](mailto:pzk.fudokan@wp.pl)

Polish Fudokan

Federation

## XVIII Ogólnopolski Puchar Dzieci Karate Tradycyjnym Fudokan Toruń 8 czerwca 2024

1. **Organizator:** Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan
2. **Współorganizatorzy:** PZK Komisja Karate Fudokan ,
3. **Termin:** SOBOTA, 8 czerwca 2024 r. godz. 10:00 – rozpoczęcie zawodów
4. **Miejsce:** UMK Uniwersyteckie Centrum Sportowe, ul. Św. Józefa 17, TORUŃ
5. **Zgłoszenia:** do 31.05.2024 (poniedziałek) na adres Organizatora – [akktorun@wp.pl](mailto:akktorun@wp.pl) , lista zawodników, kategoria i konkurencja.
6. Zgłaszając zawodników prosimy podać rok urodzenia i posiadany stopień każdego zawodnika.

**Opłata startowa:** 50 zł (każda konkurencja indywidualna), 70 zł konkurencja drużynowa, należną kwotę startowego prosimy opłacić przelewem na konto organizatora z treścią przelewu „Opłata startowa Puchar Polski Dzieci w Karate Fudokan 2024” w nawiasie nazwa klubu.

Po dokonaniu wpłaty prosimy o przesłanie potwierdzenia wraz ze zgłoszeniem na adres email: [akktorun@wp.pl](mailto:akktorun@wp.pl) do dnia 31 maja 2024r.

### Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan

Nicolaus Bank , nr. rach **66 9511 0000 0052 7910 2000 0010**

### KONKURENCJE :

#### Kata ind. i Kodachi

<b>Grupa A (7 lat i mł.) Ur. 2017 i później</b>	<b>Grupa B (8-9 lat) Ur. 2015 - 2016</b>	<b>Grupa C (10-11 lat) Ur. 2013 - 2014</b>	<b>Grupa D (12-13 lat) Ur. 2011 - 2012</b>
<u>2 grupy stopni:</u> 9-8 kyu.- HEIAN 1 7 kyu – HEIAN 1-2	<u>3 grupy stopni:</u> 9, 8 kyu –HEIAN 1 7 kyu – HEIAN 1-2 6 kyu - HEIAN 1-3	<u>w 4 grupach stopni:</u> 9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5-4 kyu HEIAN 1-4	<u>w 5 grupach stopni:</u> 9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5-4 kyu HEIAN 1-5  3-1 kyu BD, KD, Ji-On
Kodachi grupa wspólna	Kodachi grupa wspólna	Kodachi grupa wspólna Enbu	Kodachi grupa wspólna Enbu

## **KUMITE w grupach od A do D** **9 – 7 kyu- Kihon ippon kumite**

Atak:oi tsuki jodan,oi-tsuki chudan, mae-geri ,  
Blok z kontratak :Age-uke+ gyaku tsuki, soto-uke+gyaku tsuki, gedan-barai+gyaku tsuki

### **6-1 kyu – Jiyu-ippon kumite**

Atak - Kizami-tsuki jodan, giaku-tsuki chudan, mae-geri, mawashi geri.  
Reakcja : GO-NO-SEN :Uke-waza , Amashi –waza - dowolny blok + kontratak

### **W kumite każdy kontakt karany dyskwalifikacją po decyzji sędziowskiej !!!**

**Enbu – . Konkurencja wspólna dla grupy C / D**

**Kata Drużynowe Mix - Konkurencja wspólna dla grup A/B i C/D**

Uwaga! W tych grupach dopuszczamy start kata drużynowego mix: 2 dziewczynki+chłopiec,  
lub 2 chłopców + dziewczynka. Dane dziecko może startować tylko w jednej drużynie kata.

### **REGULAMIN**

1. Starty systemem pucharowym z repasażami, podwójne III miejsce w każdej konkurencji.
2. W konkurencji kata w grupach B , C , D dwóch zawodników równocześnie wykonuje to samo kata, w finale zawodnicy wykonują pojedynczo kata tokui.
3. Obowiązuje spełnienie ogólnych warunków startu:
  - Odpowiedni wiek (dowód, legitymacja)
  - Aktualne badania lekarskie (specjalistyczne)
  - Ubezpieczenie NNW
  - Posiadanie licencji zawodniczej PZK/PZKT lub Polskiej Federacji Fudokan.
  - Pisemna zgoda prawnego opiekuna.
  - Dokonanie opłaty startowej.
  - Dokonanie właściwego zgłoszenia i rejestracji zawodników.
  - Do startu liczy się rok urodzenia.
4. W przypadku małej ilości zawodników przewidujemy łączenie grup.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



PZKT



AKKT Toruń  
传统空手道

