



# POLSKI ZWIĄZEK KARATE / PFF



Komisja Karate Fudokan  
04-906 Warszawa, ul. Gruntowa 1B  
e-mail: [pzk.fudokan@wp.pl](mailto:pzk.fudokan@wp.pl)

## XVII Puchar Polski Dzieci Karate Tradycyjnym Fudokan 2023

1. **Organizator:** Akademicki Klub Karate Tradycyjnego
2. **Współorganizatorzy:** PZK Komisja Karate Fudokan ,
3. **Termin:** Niedziela, 21 maja 2023 r. godz. 10:00 – rozpoczęcie zawodów
4. **Miejsce:** UMK Uniwersyteckie Centrum Sportowe, ul. Św. Józefa 17, TORUŃ
5. **Zgłoszenia:** do 15.05.2023 (poniedziałek) na adres Organizatora – [akkotorun@wp.pl](mailto:akkotorun@wp.pl) , lista zawodników, kategoria i konkurencja.
6. Zgłaszając zawodników prosimy podać rok urodzenia i posiadany stopień każdego zawodnika.

**Opłata startowa:** 50 zł konkurencja indywidualna, 70 zł konkurencja drużynowa, należną kwotę startowego prosimy opłacić przelewem na konto lub w dniu zawodów u organizatora **Akademickiego Klubu Karate Tradycyjnego** :

BS Toruń , nr. rach. **61 9511 0000 0052 5637 2000 0010**

### NAGRODY

Medale, puchary i dyplomy

### KONKURENCJE:

Grupa A (5 lat i mł.) Ur. 2018 i później	Grupa B ( 6-7 lat) Ur. 2017 - 2016	Grupa C(8-9 lat) Ur. 2015 - 2014	Grupa D(10-11 lat) Ur. 2013 - 2012	Grupa E (12-13 lat) Ur. 2011 - 2010
<u>1 grupa stopni:</u> B.st. - 6 kyu	<u>4 grupy stopni:</u> b.s – 9 kyu (kichon)  8 kyu 7 kyu 6-1 kyu	<u>w 5 grupach stopni:</u> b.s - 9 kyu (kichon*) 8 kyu 7 kyu 6 kyu 5-1 kyu	<u>w 6 grupach stopni:</u> b.s - 9 kyu (kichon)* 8 kyu 7 kyu 6 kyu 5-4 kyu 3-1 kyu	<u>w 6 grupach stopni:</u> b.s - 9 kyu (kichon*) 8 kyu 7 kyu 6 kyu 5-4 kyu 3-1 kyu
(kichon*, kodachi)	(kata, kumite, kodachi) Enbu	(kata i kumite , kodachi) Enbu	(kata i kumite, kodachi) Enbu	(kata i kumite, kodachi) Enbu

- \*kihon w przejściu – oi –zuki > jodan, age-uke <, mae-geri > gedan-barai <,

**W grupach od B do D** - kihon ippon kumite (atak:oi tsuki jodan, chudan, mae-geri – blok formalny)

**W grupie E** – kumite młodzieżowe (Atak: kizami-tsuki, giaku tsuki chudan, mae-geri,mawachi-jodan – blok wolny)

**W kumite każdy kontakt karany dyskwalifikacją po decyzji sędziowskiej !!!**

**Enbu – . Konkurencja wspólna dla grup B i C / wspólna dla D i E**

**Kata Drużynowe Mix - Konkurencja wspólna dla grup B i C / wspólna dla D i E**

Uwaga! W tych grupach dopuszczamy start kata drużynowego mix: 2 dziewczynki+chłopiec, lub 2 chłopców + dziewczynka. Dane dziecko może startować tylko w jednej drużynie kata.

## **REGULAMIN**

1. Starty systemem pucharowym z repasażami, podwójne III miejsce w każdej konkurencji.
2. W konkurencji kata w grupach B, C, D dwóch zawodników równocześnie wykonuje to samo kata, w finale zawodnicy wykonują pojedynczo kata tokui.  
W grupie E we wszystkich rundach eliminacyjnych zawodnicy wykonują kata z listy na polecenie sędziego, w finale zawodnicy wykonują osobno kata tokui , inne jak w eliminacjach i półfinale.
3. Obowiązuje spełnienie ogólnych warunków startu:
  - Odpowiedni wiek (dowód, legitymacja)
  - Aktualne badania lekarskie (specjalistyczne)
  - Ubezpieczenie NNW
  - W konkurencjach kumite obowiązek ochraniaczy na zęby, krocza i piersi (kobiety) - kumite napiętniki wzór Fudokan
  - Posiadanie licencji zawodniczej PZK.
  - Pisemna zgoda prawnego opiekuna.
  - Dokonanie opłaty startowej.
  - Dokonanie właściwego zgłoszenia i rejestracji zawodników.
  - Do startu liczy się rok urodzenia.
4. W przypadku małej ilości zawodników przewidujemy łączenie grup.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**PZKT**



AKKT Toruń  
传统空手道

