

Gdynia, dnia 03.04.2024 r.

# XVI TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO BALTIC CUP GDYNIA 2024

## REGULAMIN

**DATA:** 12.05.2024r.  
**MIEJSCE:** Polsat Plus Arena Gdynia, ul. Kazimierza Górskiego 8, Gdynia

**ROZPOCZĘCIE:** godz. 10:00, planowane zakończenie: godz. 18:00

Szczegółowy rozkład rozgrywanych konkurencji wraz z ich czasami rozpoczęcia zostanie uszczegółowiony po weryfikacji liczby zgłoszonych zawodników oraz opublikowany w internecie na stronie:  
<https://reg.openentry.net/wtku>

**ORGANIZATOR:** Karate Klub Gdynia, Okręgowy Związek Karate Tradycyjnego w Gdańsku

## KONKURENCJE:

### Dzieci grupa A - rocznik 2019 i młodsi

#### Kihon w miejscu

Yoy Dachi:	5x chocuzuki 5x ageuke 5x maegeri Ocena: system chorągiewkowy.
------------	---

### Dzieci grupa B - rocznik 2018 – 2017

#### Kata

Grupa 9-8 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

### Dzieci grupa C - rocznik 2016 – 2015

#### Kata

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

## Dzieci grupa D – rocznik 2014 - 2013

### Kata

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-4
Grupa 4-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

### Kumite

Grupa 9-7 kyu:	<b>Kihon Ippon Kumite</b> <u>ATAK:</u> 1. Oizuki jodan x 1, 2. Oizuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan. Ocena: system chorągiewkowy. <b>BRAK KONTAKTÓW – każdy kontakt powoduje dyskwalifikację</b>
Grupa 6-4 kyu:	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> <u>ATAK:</u> 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite. <b>BRAK KONTAKTÓW – każdy kontakt powoduje dyskwalifikację</b>
Grupa 3-1 kyu	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> <u>ATAK:</u> 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite. <b>BRAK KONTAKTÓW – każdy kontakt powoduje dyskwalifikację</b>

## Młodzik – rocznik 2012 – 2011

### Kata

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-4
Grupa 4 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3-1 kyu:	Eliminacje kata do wyboru: Heian 4-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

### Kumite2:

Grupa 9-7 kyu	<b>Kihon Ippon Kumite</b> <u>ATAK:</u> 1. Oizuki jodan x 1, 2. Oizuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan. Ocena: system chorągiewkowy. <b>BRAK KONTAKTÓW – każdy kontakt powoduje dyskwalifikację</b>
Grupa 6-4 kyu	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> <u>ATAK:</u> 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite. <b>BRAK KONTAKTÓW – każdy kontakt powoduje dyskwalifikację</b>
Grupa 3-1 kyu	Ko-go kumite Przepisy PZKT

## Junior Młodszy - rocznik 2010 – 2009

### Kata

Grupa 9-4 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3 kyu i wyższe:	Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

### Kumite

minimum 3 kyu	Eliminacje Ko-go Kumite, od ćwierćfinału - Jiyu Kumite
---------------	--

## Junior – rocznik 2008 – 2007

### Kata

Grupa 9-4 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3 kyu i wyższe:	Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

### Kumite

minimum 3 kyu	Eliminacje Ko-go Kumite, od ćwierćfinału - Jiyu Kumite
---------------	--

## Młodzieżowiec – rocznik 2006 – 2005 – 2004

### Kata

Kumite (min. 3 kyu)

## Senior – rocznik 2003 i starsi

### Kata

Kumite (min. 3 kyu)

## Senior plus – lat 30+, 50+ (podział na grupy stopni w zależności od liczby zgłoszeń)

### Kata

### Kumite

Grupa 9-7 kyu	<b>Kihon Ippon Kumite</b> ATAK: 1. Oizuki jodan x 1, 2. Oizuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan. Ocena: system chorągiewkowy <b>BRAK KONTAKTÓW – każdy kontakt powoduje dyskwalifikację</b>
Grupa 6-4 kyu:	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite.
Grupa 3 kyu i wyższe	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite.

## PRZEPISY: PZKT

### WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek, wg podanych roczników.
2. Wymagane stopnie zarejestrowane w PZKT.
3. Posiadanie indywidualnej licencji członkowskiej PZKT.
4. Aktualne badania lekarskie.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
7. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencjach kumite i fuku-go obowiązkowe są ochraniacze na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet). Wymóg dotyczy zawodników ze wszystkich kategorii wiekowych – senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy i młodzik.
8. Posiadanie licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym od młodzika.
9. Dokonanie opłaty startowej **100,00** złotych od konkurencji indywidualnej, jeżeli zawodnik startuje w więcej niż jedna konkurencja, to za każdą kolejną konkurencję dokonuje opłaty po **50,00** złotych.

W grupie dzieci i młodzika sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.

W poszczególnych grupach wiekowych, konkurencje zostaną rozegrane w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, uwzględniając podział na dziewczęta i chłopców (minimum 4 zawodników w danej grupie startowej).

Konkurencja zostanie odwołana, kiedy nie będzie wymaganej liczby zawodników. Dodatkowo organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup.

### WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez kluby ważnej licencji klubowej PZKT na rok 2024.

### ZGŁOSZENIA:

Dokonyjemy do **02.05.2024** roku przez system: bazakarate.pl. Każdy klub ze swojego profilu w zakładce zawody wybiera odpowiednią imprezę, następnie dodaje zawodników do listy i zaznacza do startu w poszczególnych konkurencjach. Jeżeli zawodnicy spełniają określone regulaminem warunki do startu, potwierdzamy zgłoszenie.

Opłatę startową należy uiścić do dnia 02.05.2024 roku na poniższy rachunek bankowy Karate Klubu Gdynia:

**Nr konta: 55 1140 2004 0000 3402 7743 1593**

Zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane.

### KONTAKT:

Bartosz Domrazek, telefon: 602 704 047

Mirosław Ellwart, telefon: 691 181 888

Mirosław Ellwart  
Prezes OZKT w Gdańsku

Bartosz Domrazek  
Karate Klub Gdynia